Altamonta présente

à bicy-clette !

Découverte à deux roues des coins secrets des Pyrénées...



www.pyrenees-cyclo.com

4 parcours vélo en Vallée d'Argelès-Gazost et en Pays de Lourdes – au départ de la Voie Verte des Gaves

Voie verte des Gaves

Deux parcours audio patrimoine en balade :

« Le Voyage aux Pyrénées »

Embarquez à bord d'un train de voyageurs du XIXe siècle accompagné de Victor Hugo et George Sand à la découverte des Pyrénées.

les points d'écoute se déclenchent automatiquement lors de votre progression à vélo, vous n'avez qu'à écouter les histoires et scènes racontées par nos personnages.

Disponible sur Google Play · Download on the App Store

Patrimoine en balade

www.pyrenees-cyclo.com

Au départ de la Voie Verte des Gaves, itinéraire cyclable de 17 km reliant Lourdes à Pierrefitte-Nestalas, nous vous proposons 4 parcours cyclo-touristiques que vous pouvez ainsi découvrir depuis n'importe quel endroit de la Voie Verte. Il vous suffit juste d'identifier le point de départ sur la piste cyclable.

Ces 4 parcours sont entièrement balisés par une signalétique permanente sur laquelle vous retrouvez le numéro et la couleur du parcours. Idéal en vélo électrique !

quelques conseils et recommandations

Vérifier ou faire vérifier l'état de son vélo avant de partir et avoir sur soi un nécessaire de réparation.

Se munir d'un casque et emporter avec soi de quoi s'hydrater.

Être équipé d'une tenue adaptée à la pratique et prévoir des vêtements chauds ou coupe-vent.

Commencez par un parcours tranquille et augmentez ensuite la distance et le dénivelé.

Respectez le code de la route et les autres usagers.

S'informer des conditions météo.

Prévenir son entourage de son itinéraire ou votre lieu d'hébergement.

Si vous voyez un cycliste sur le bord de la route, demandez si vous pouvez l'aider

Si la route est étroite ou sans visibilité, ne roulez pas de front.

N° URGENCE : 112

4 niveaux

Pour un démarrage du vélo, nous vous conseillons de rester sur la Voie verte des Gaves (17 km – 34 m de dénivelé). Les parcours cyclo touristiques nécessitent d'effectuer quelques montées, même sur le niveau Vert. Optez sinon pour l'électrique pour apprécier pleinement votre sortie.

Parcours 1

Petit tour de la Vallée du Lavedan.

départ : Argelès-Gazost

31 KM
385 M DE DÉNIVELÉ
NIVEAU TRÈS FACILE



Village de Saint-Savin



Pont de fer de la Voie Verte des Gave

Descriptif

Un parcours de découverte qui vous conduira des vallées d'Argeles-Gazost, ou encore appelées du Lavedan, aux portes du Pays de Lourdes. Villages authentiques où surgit tantôt un lavoir, un moulin, une église savamment préservée, berges du gave accueillantes et bucoliques, et bien sûr, sublime panorama sur les montagnes. Ce parcours, souvent roulé en guise d'échauffement avant de partir vers les grands cols, reste un des plus sympathiques tour à vélo de découverte de nos vallées. Vous serez sous le charme du point de vue unique du village de Saint-Savin, un des villages les plus beaux de nos vallées. Parcours accessible, montée sur le village de Saint-Savin.

à voir :

- *Le village de Saint-Savin et son abbatiale du Xe siècle*
- *Le Gave de Pau tout le long de la voie verte des Gaves*
- *La Tour d'Agos-Vidalos (à 1 km de la Voie Verte)*
- *Le Parc animalier des Pyrénées (Argelès-Gazost)*

1 NIVEAU TRÈS FACILE
faible dénivelé – quelques montées mais courtes ou non répétées

Parcours 2

Vallées sécrètes d'Argelès-Gazost et Val d'Azun

départ : Argelès-Gazost

43 KM
430 M DE DÉNIVELÉ
NIVEAU FACILE



Tour de la vallée d'Argelès-Gazost



Val d'Azun

Descriptif

Le Val d'Azun, appelé aussi l'Éden des Pyrénées, est une petite vallée lovée au pied des cols d'Aubisque et du Soulor. Son chapelet de villages et sa tradition fromagère en font un lieu de villégiature des plus appréciés. Vous pourrez admirer aussi les sommets majestueux qui protègent cette charmante vallée. Ce parcours vous conduira aux portes du Val d'Azun et vous fera également découvrir la secrète petite vallée de l'Extrem de Salles et ses quatre villages blottis au pied du majestueux Pibeste. Des moulins, des lavoirs, des églises aux retables datant parfois du XIIIe siècle, des balcons fleuris.
Parcours vallonné avec de jolies petites montées.

à voir :

- *La Réserve Naturelle Régionale Pibeste-Aoulhet*
- *Le village de Saint-Savin et son abbatiale du Xe siècle*
- *Le parcours d'Artitude du village d'Arras-en-Lavedan*
- *La Tour d'Agos-Vidalos*

2 NIVEAU FACILE
faible dénivelé, un peu plus de montées que le niveau vert, mais montées ponctuées de plats ou de descentes.

Parcours 3

Lac et coteaux de St-Pé de Bigorre

départ : Lourdes ou Lugagnan

35 KM
570 M DE DÉNIVELÉ
NIVEAU MOYEN



Coteaux Saint-Pé-de-Bigorre



Vallée de Batsurguère

Descriptif

Ce parcours est un des plus appréciés des locaux, il sort des chemins classiques pour vous conduire vers le village de Saint-Pé-de-Bigorre par des coteaux paisibles et ressourçants vous offrant une vue dégagée et splendide sur les sommets. En passant par le Lac de Lourdes, lac d'origine glaciaire, vous serpenterez sur de petites routes du piémont, traversant fermes et forêts pour rejoindre le village de Saint-Pé-de-Bigorre. Le retour vers Lourdes vous plongera dans l'univers du Bois de Lourdes et de ces arbres centenaires.
Parcours rythmé avec des montées ponctuées après le lac de Lourdes vers les coteaux.

à voir :

- *Le lac de Lourdes*
- *Le village de Saint-Pé-de-Bigorre, son église et sa place des Arcades*
- *Le pont de Rieulhès*
- *Le Bois de Lourdes*
- *Le Sanctuaire de Lourdes*
- *Le Château fort de Lourdes*

3 NIVEAU MOYEN
plusieurs montées ponctuent le parcours, parcours rythmé

Parcours 4

Vallée de Castelloubon et Croix Blanche.

départ : Lourdes ou Lugagnan

34 KM
680 M DE DÉNIVELÉ
NIVEAU SPORTIF



La Croix Blanche



Vallée de Castelloubon

Descriptif

Cette boucle sportive vaut le détour, certes les petites bosses sauront se faire sentir mais quel plaisir de rouler dans les vallées du Castelloubon et de la croix Blanche. Les villages enchanteurs et perchés sur les coteaux, les bois de châtaigniers, les croupes pacagées, la vue panoramique sur la chaîne et ses sommets participeront à votre dépaysement. Parcours apprécié des locaux, pour rouler en toute quiétude ou pour se préparer tranquillement aux parcours plus exigeants, cette boucle vous donnera envie d'en voir plus en Pays de Lourdes !
Parcours sportif avec des montées un peu plus longues que les autres parcours mais régulières.

à voir :

- *La Vallée de Castelloubon et ses villages*
- *Les leytés, chapelles et scieries du Castelloubon,*
- *Église classée d'Ourdis-Cordoussan (Unesco – chemins de Saint-Jacques de Compostelle)*
- *Le col de la croix Blanche et sa vue panoramique*

4 NIVEAU SPORTIF
montées plus longues et plus nombreuses, dénivelé plus élevé

Parcours proposés et balisés par le Pays de Lourdes et des Vallées des Gaves (PLVG), le PLVG vous suggère ces parcours, il ne peut en aucun cas être tenu responsable des éventuels accidents ou incidents survenus durant votre pratique.

agence Agamea communication – design : Martin Lavielle
crédits photos : ©The Col Collective, ©Bruno Valcke et ©Céline Ringeval – impression : ……

Partir à deux roues sur des routes tranquilles à la découverte de petites vallées sereinement lovées au pied des sommets, en traversant les villages de pierre et de fleurs… voilà ce que vous proposent nos 4 parcours vélo balisés entre le piémont lourdais et les Vallées des Gaves.

Parcours 1

Petit tour de la Vallée du Lavedan.

départ : Argelès-Gazost

31 KM
385 M DE DÉNIVELÉ
NIVEAU TRÈS FACILE

Parcours 2

Vallées sécrètes d'Argelès-Gazost et Val d'Azun

départ : Argelès-Gazost

43 KM
430 M DE DÉNIVELÉ
NIVEAU FACILE

Parcours 3

Lac et coteaux de St-Pé de Bigorre

départ : Lourdes ou Lugagnan

35 KM
570 M DE DÉNIVELÉ
NIVEAU MOYEN

Parcours 4

Vallée de Castelloubon et Croix Blanche.

départ : Lourdes ou Lugagnan

34 KM
680 M DE DÉNIVELÉ
NIVEAU SPORTIF

LOUER SON VÉLO

Vélo de route, de gravel ou vélo électrique, vous aurez le choix de votre monture parmi nos points de locations de vélo. À la journée ou demi-journée, sur Lourdes, Argelès-Gazost ou Luz-St-Sauveur, pour tous les budgets.
www.pyrenees-cyclo.com

Voie verte des Gaves

Deux parcours audio patrimoine en balade :

« Le Voyage aux Pyrénées »

Embarquez à bord d'un train de voyageurs du XIXe siècle accompagné de Victor Hugo et George Sand à la découverte des Pyrénées.

les points d'écoute se déclenchent automatiquement lors de votre progression à vélo, vous n'avez qu'à écouter les histoires et scènes racontées par nos personnages.

DISPONIBLE SUR Google Play · Download on the App Store

Balisage que vous retrouverez tout le long de votre parcours à chaque intersection – suivez le N° et la couleur du parcours choisi – et pour les connectés, traces GPS téléchargeables sur le site : www.pyrenees-cyclo.com

sites remarquables
parcours
point d'eau
parking
infos
réparation vélo
Voie verte des Gaves
Bagagerie connectée Casebook

cartographie par : © Latitude cartagène - design par : Martin Lavielle